

YMCAの 青少年活動に 期待すること

— 全人教育としてのYMCA活動 —

わたなべ かんじ
渡邊 完児



大学院生の時から数年間、大阪南YMCAで児童を対象とした体操教室の指導を行っていました。そこには、担当スタッフと若いユースボランティアリーダーたちがいて、いつも子どもたちに優しく接してくれていました。一つエピソードを紹介すると、私は当時、大学体操部の指導も行っていたのですが、子どもたちにも厳しい指導を行っていたように思います。あるとき、子どもたちが練習中がやがやとふざけた態度で集中しなかった時がありました。私はこれでは怪我をすると思い、怒った態度で練習場を退室しました。その時リーダーたちは非常に困ったと思います。しかし、リーダーたちは私のレッスンメニューを良く覚えてくれて、その後のレッスンは子どもたちに対して反省を促しつつも残りのメニューをちゃんとフォローしてくれたと聞きました。今から考えると大人気のない、指導者としては未熟な指導であったと反省をしていますが、このような事態でも動じず冷静に対応してくれたことは、子どもの身体的成長だけでなく、精神的な成長を大切にしているYMCAの全人教育としての活動理念が、スタッフとリーダーたちとのコミュニケーションの中で育まれていたからだと思います。

ところで、発育期の児童生徒においては、体力の身体的要素のみならず精神的要素も含めた心身両方の育成がその後の人生に大きく影響すると言っても過言ではありません。体力面ではまだまだ課題が多く残されています。また、今日の「飲酒・喫煙・薬物乱用」の低年齢化をはじめ、子ども同士の「いじめ」のように、自他の生命に対する価値観の希薄化が目立ちますが、これらの点は社会全体で考え直さなければならない問題です。このような時代だからこそ発育期の児童生徒に対しては、幅広い知識と教養と豊かな情操教育を中心としながらも、健やかな身体を養う活動が必要ではないかと思うのです。

今、日本は少子高齢化が加速しており、加えて政治・経済・教育をはじめ社会全体にそれによる多くの課題を抱えています。一方、国の環境衛生面の影響を大きく受ける「平均寿命」は日本が世界第一位であり、「健康寿命」も国際的に高い水準を確保しています。この要因の一つには、国の国民健康づくり運動である「健康日本21(第二次)」の一次予防に重点をおいた取り組みの推進が挙げられるでしょう。そして、前高齢期である中年者をはじめこれからの日本を背負わなければならない青少年においては、今後も心身両面においてより高い機能の維持・向上に向けた取り組みが必要ではないかと思われます。

このような現況とこれからの社会に期待されるものを考える時、YMCAのスポーツ活動や野外活動は、競技力などの向上に力点を置いている訳ではなく、諸活動を通じて子どもたちの人間性を調和的・全面的に発達させる全人教育であると思います。私はこれからの子どもたちに社会全体が目を向け、支援すべきこととして以下の4つが重要ではないかと考えています。

1. 自己の健康管理ができ、体力の向上に積極的に取り組むこと
2. 仲間とコミュニケーションが図れて、相手の気持ちを思いやる心を持つこと
3. 自然や感動するあらゆる物事を素直に受け入れる心をもつこと
4. 自己と集団或いは社会とのかかわりを大切にすること

YMCAにおける子どもの諸活動とリーダー育成においては、これらの全人教育の視点を重んじる精神で取り組んで来られたと思っています。今の時代だからこそYMCAが成せる活動に大いに期待する次第です。

プロフィール

わたなべ かんじ
渡邊 完児



大阪府立大学を経て、現在武庫川女子大学健康・スポーツ科学部兼大学院健康・スポーツ科学研究科教授。専門は運動生理学。研究テーマは、「発育期の子どもと高齢者における体力と身体組成の関連」、「脂質代謝の亢進に寄与する筋力トレーニング」と有酸素運動の組み合わせ等である。また、スポーツクラブ武庫女にて高齢者の健康教室を担当している。

INDEX

・YMCAの青少年活動に期待すること	1P
・ボランティア活動紹介	2P
・オリンピックメダリストがYMCAに! ・わいワイ談話倶楽部を始めました! ・YMCAフレッシュ ・大阪YMCA大会告知 第3報	3P
・食育コラム ・財団法人日本宝くじ協会助成物件寄贈ご報告 ・早天祈祷会案内 ・合同祈祷週集案内 ・ユースリーダー安全支援金報告・お礼 ・会員 ・賛助会員	4P

大阪YMCAの使命

- 大阪YMCAは、聖書に示されたイエス・キリストの愛と奉仕の生き方に学び、YMCAの世界的な運動に連なり、希望を持って、共に生きる社会の実現をめざします。
- ボランティア精神をはぐくみ、互いに協力し、明るくあたたかい地域社会の形成に努めます。
- すべての世代の人びとが、出会いと生きがいを見いだすための、生涯にわたる気づきと学びの活動を展開します。

- 未来を築く力強い子どもたちを、家庭・地域社会と共に育てます。
- 生命を尊重する心を養い、自然と人間が調和する働きをすすめます。
- 世界の人のびとと力を合わせ、環境、人権、貧困の課題に取り組み平和で公正な世界をめざします。

大阪YMCA

ボランティア活動紹介

～ウェルネス事業～

大阪YMCA
ウェルネス事業本部 スタッフ すが ひであき
菅 秀晃

ウェルネス事業部では、約330名のリーダー(ユースボランティアリーダー)が、野外活動、サッカー、体育、水泳、バスケットなどのクラスで子どもたちと共に活動しています。

私たちYMCAは、リーダーと共に、一人ひとりの子どもが活動を通じて生きる力を育み、受身の取り組みではなく、体験し感じることで新たな世界に興味や関心を持ち、自ら進んで取り組むことができる子どもになってほしいと願っています。

キャンプに行くと、子どもたちは生活する場所が違うため、少し戸惑います。リーダーたちは、そんな時に子どもたちに語りかけます。「どうしたら良いかな。少し考えてみよう」。子どもたちは、足りない物がある物で代用したり、やり方を変えてみたり、ルールを決めてみたりと工夫し始めます。上手い出来ないことも、ゆっくり考えると、解決方法がすぐ近くにあることに気付くよう、リーダーたちの声掛けには工夫が見られます。喜びは、必ずしも結果が上手い良かったから得られるものではありません。

上手い出来ないでも、自分や仲間と考えて行動することで、喜びや学びがあるとリーダーたちは感じています。

私たちYMCAが社会から求められていることのひとつに、これからの社会で生きていく青年への働きがあります。これから社会で活躍するリーダーたちが、子どもたちとの活動を通して、日々考え、悩み、気づきながらYMCA活動を進めています。このことは、社会から求められていることであると同時に、私たちYMCAの大切な願いでもあります。

11月23日(日)～24日(月・祝)に、全大阪ユースボランティアリーダー研修会を開催いたします。若いチェンジメーカー育成の一環として、平和をテーマとして、将来を担う世代に社会的責任や地域・社会と広く関わることの重要性を捉える機会としたいと思います。これまで長い歴史の中で培ってきた「人を育む」はたらきを大切にしていきたいと思っています。

徳島YMCA ユースボランティアリーダー じんない ゆま
神内 柚菜

私は、教師という仕事に就きたいという気持ちを持って大学に入学しました。大学4年間では、学生のうちにしかできないことをやるという気持ちを持っていました。そのような時、子どもたちとサッカー、水泳、バスケットボールなどのスポーツができるというYMCAの活動を知りました。教師になりたいと思っていた自分には、少しでも子どもとかわる機会を持てたいと思いつきかけになると思い、リーダー活動を始めました。活動では、スポーツを通して、技術の向上はもちろん、体を動かすことの楽しさを伝えたり、友だちを思いやる気持ち育んだりしています。



はじめは、子どもたちとのように関わればいいのか、指導はうまくできるかなど、不安な気持ちがたくさんありました。しかし、活動を通して、子どもたちが目標に向かって頑張る姿や、目標を達成した際に見せる笑顔を見て、もっと専門的な知識を身に付け、一人ひとりに合わせた指導をしていきたいと思うようになりました。活動の際には、多くの仲間がいることでたくさんの試練を乗り越えることができました。

リーダー活動を通して、子どもの実態をより身近に学ぶことができます。また、社会に出て必要となることも多く学ぶことができます。残りのリーダー活動では向上する気持ちに加えて、活動できていることへの感謝の気持ちも大切にしていきたいです。



大阪南YMCA ユースボランティアリーダー のぐち ひろき
野口 博生

私は南YMCAで、サッカーリーダーとして活動しています。大学1年のときにYMCAの存在を知り、サッカーが好きだったので、ここで子どもたちと共に「自分自身も成長したい」と思い、サッカーリーダーとしての活動を始めました。子どもたちとの接し方や、クラス運営の方法など、わからないことや今でも悩むことがありますが、その都度スタッフや先輩の方々に助けていただきながら頑張っています。一番のやりがいは、子どもたちの成功体験や成長を間近に見られることです。できなかったことや課題に対してチャレンジし、練習や様々な経験を積むことで、失敗していたことや課題を克服していきます。私はその克服したときの達成感や喜びを子どもたちと共有したい、という思いをもって活動しています。子どもたちには、年の離れた友達のような存在でありたいと考えています。遊ぶときには一緒に遊び、その遊びの中から様々なことを学んでほしいと思っています。また子どもたちと接する中で、言葉には気を付けていて、練習中に声掛けをするときにも、できるだけ問いかけの言葉を使い、子どもたちが考えながら答えを見つけれられる、つまり考える力を身につけられるようになってほしいと思っています。これからも子どもたちに親しまれるリーダーでありたいです。



オリンピックメダリストがYMCAに!

YMCA学院高等学校 スタッフ にのみやさとし
二宮 聡

例年、皆様とともに学びと気づきの機会を持ちたいという思いで実施している『教育を共に考える集い』。今年は、北京オリンピック陸上銅メダリスト、現在は大阪ガス所属、子どもから大人まで幅広い世代の方々の成長に関わる「Noby T&F Club」を主宰されている朝原宣治氏をお招きし、ご講演いただきました。

先日開催された仁川アジア競技大会の視察・取材から帰国されたばかりで、最新の世界のスポーツ事情から始まり、五輪出場の舞台裏など、特別にスポーツの英才教育を受け育った訳ではない朝原氏が、「周りの環境」「様々な人との関わり」に恵まれてトップアスリートになり、五輪メダリストになった経験を語ってくださいました。

当日の来場者は一般参加の方、保護者・学校関係者ら約200名が、朝原氏のユーモアとウィットに富んだ講演に熱心に聞き入りました。

講演後の質疑応答で、「競技前の心の整え方」や「若い選手や子どもたちへの指導法」など来場者からの質問にも、丁寧に回答する朝原氏の笑顔が来場者の印象に残りました。「一人ひとりのとんがりを残したままで」というチームワーク作りの重要なポイントや、朝原氏がお母様から言われ続けていた「あなたは上手くできるように生んだ」という言葉など、安心できる関係性の中で人は育まれるということを改めて実感できる時間となりました。



わいワイ談話倶楽部を始めました!

YMCAサンホーム スタッフ どうもと たかこ
堂本 隆子



9月からサンホーム2軒隣の元利用者の店舗をお借りして、地域の高齢者やそのご家族の居場所、相談場所、交流の場として、「わいワイ談話倶楽部」を始めました。福祉医療機構の助成を用いて、3月まで毎週火・水・木曜日の10:00～12:00、13:00～15:00にオープンしています。

10月2日の午後には、地域のニュースの聞き取りや交流を目的に、たこ焼きパーティーを実施し、ボランティアやオンブズマンなど約30名の方が来られました。当日お誕生日を迎えられた入居者にも来ていただき、地域の方とも一緒にお祝いをし、たくさん笑顔が集まる場となりました。

地域の方やボランティアの方が主体となる「居場所」作りを支援し、入居者にとっても地域との交流、外の空気を感じることのできる場になることを願っています。



YMCA フレッシュ

南YMCA スタッフ しもむら まよ
下村 真代



YMCAスタッフとして

私にとってYMCAは、人生に大きく影響している存在です。YMCAの水泳メンバーとして、3歳から17歳までの14年間お世話になりました。その間、もちろん「いるかワッペン」も修得しました。大学在学中も水泳を続け、結果19年間水泳を続けてきたことになりました。水泳を通して多くの方々に関わり、本当に様々なことを学ばせていただきました。しかし、このように水泳を続けることができた基をたどれば、水泳ができる場としてYMCAがあったこと、YMCAに通わせてくれた両親、そしてどんなときも寄り添いながら練習に付き合ってくれたリーダーたちがいたからこそ、ここまで水泳を続けてこれたのだと切に感じています。当時お世話になったリーダーとは、今でも連絡をとって近況報告や相談することもあり、今でも親身になって寄り添ってくださるリーダーの存在は私の目標でもあります。

YMCAスタッフとなり、今は水泳をメインに子どもたちと関わる日々です。子どもたちと関わるときに、「自分もこんなに小さなお子から水泳をしていたんだなあ」と大変感慨深くなります。そして、この子どもたちもこの経験が人生に影響していくのかもしれないと思うと、責任感でいっぱいになります。YMCAスタッフとして、どんなときも寄り添い、よき育みができるよう一生懸命努めています。

大阪YMCA大会2014 ご案内 第3報

日時 2014年11月29日(土) 14時～17時

場所 大阪YMCA会館(土佐堀)

■第一部(2階ホール)

キーンノートスピーチ

「日本YMCA同盟中期計画:オールジャパンYMCAの革新を」

スピーカー

なかもみち もとお 日本YMCA同盟理事・中期計画推進委員会副委員長
中道 基夫さん 神戸YMCA理事長
くわにしやうがく じんしやうがく 関西学院大学神学部教授

■第二部(9階、10階)

大阪YMCA活動報告 テーマ「つながる!ひろがる!」

同日開催プログラム

グローバルチャリティーコンサート

【時間】13:00～14:00

【場所】大阪YMCA会館(土佐堀) 2階ホール

【出演】韓国…仁川YMCA女声合唱団

大阪…コールアゼリア(北摂YMCA)、もみの木(南YMCA)



入場料
無料

当日、コンサート会場にて大阪YMCAのグローバルユースファンドへの寄付をお願いさせていただいております。ご協力をお願いいたします。



11月11日はピーナツの日!!

にしかわ たろう
YMCAサンホーム スタッフ 西川 太郎

普段は食卓の主役になることの少ないピーナツですが、①新豆が出回る時期が11月であること、②殻の中に2粒の豆が入っており双子=1と1が重なる11にちなみ、③「畑の土」と呼ばれることから土を分解した漢数字の十一にちなんで、全国落花生協会が11月11日を「ピーナツの日」として制定したそうです。タンパク質・脂質・ビタミンB群・Eを豊富に含んでおり、脳の老化を阻止する効果がある食品です。使用(調理)するまでは殻つきの方が酸化しにくいのでお勧めです。食べ方のバリエーションが少ない食材ですが、体に良いので語呂合わせの記念日にあやかってみてはいかがでしょうか?

ピーナツを使った簡単常備菜をご紹介します。

※ピーナツアレルギー体質の有無には十分気をつけてください。

ピーナツ味噌

【材料】 ピーナツ 1カップ(洗皮なし115g)
生姜 1片 砂糖 大さじ4
ごま油 大さじ3 酒 大さじ2
味噌 150g 水 大さじ2

【作り方】 1. 鍋にごま油を熱し、皮を削り取った細切りの生姜とピーナツを入れ中火でよく炒める。
2. 油が全体に行き渡ったら合わせておいた調味料を加え、弱火でぼつぼつするまで練る。(目安は10分)

財団法人日本宝くじ協会助成物件寄贈ご報告

例年、大阪YMCAでは日本宝くじ協会助成物件を寄贈いただいています。本年度は松尾台こども園や徳島YMCAはじめ、4拠点に6張の集会用テントを寄贈いただきました。キャンプ場でのいこの場として、日々のプログラムや運動会などの行事における休憩の場として、様々な活用させていただいております。感謝をもってご報告させていただきます。



大阪YMCA 早天祈禱会

YMCAを愛する人びとによって共に祈る時(毎月第3金曜日予定)が持たれています。YMCAの様々な場で活動されている方々にお話をいただき、人生の歩みを分かちあう恵みの時としています。

■第259回 日 時…2014年11月21日(金)7:30~8:30

証 し…小島 英恵さん
(大阪YMCA英語幼児園土佐堀園 スタッフ)

場 所…大阪YMCA会館 10階 チャペル

問合せ…大阪YMCA 本部事務局 総務

TEL:06(6441)0894 E-mail:info@osakaymca.org

大阪YMCA/関西韓国YMCA/大阪YWCA 合同祈禱週集會

テーマ:変革をもたらす大胆なリーダーシップ

毎年、世界中のYMCA・YWCAに連なる人々が1つのテーマをもとに、心をあわせ、祈りの時を持つ世界YMCA/YWCA合同祈禱週集會。どなたでもご参加いただける楽しい集いです。

前半は、テーマに沿った祈りのひととき、また、後半の交流会では、各Yのステキな出し物や活動報告があります。

皆様お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

プログラム

- 第1部 ……………
- ・礼拝
 - ・メッセージ
後藤 聡 牧師
(日本基督教団 梅花教会)
- 第2部 ……………
- ・お食事と交流のひととき

日 時…2014年11月13日(木)
18:30~20:30

会 場…大阪YMCA 10階チャペル
参加費…無料(礼拝の中で献金を捧げます。)

【お問合せ】大阪YMCA

〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6
(TEL)06-6441-0894 (FAX)06-6445-0297
(e-mail) info@osakaymca.org

※人数把握のため、ご参加の際は、各YMCA/YWCAにご連絡ください。

■ユースリーダー安全支援金寄付者

ご協力に感謝申し上げます。 第3回報告(2014年9月度)・順不同

西田 拳一郎	野村 卓史	山下 幸枝	稲田 恭子	岩坂 正雄
森田 果那	山上 実海	辻井 豊昭	吉村 みどり	丸尾 欣造
前田 彩実	山下 葉奈	小西 和子	外園 順子	藤井 敬子
高橋 優太	濱谷 風香	福田 百合子	子安 日登美	中野 義彦
西野 健吉	武田 文男	小川 久美子	國本 廣江	皇平 剛志
原田 悠	三浦 紀生	吉田 絵理	南野 智恵子	新本 英二
坂下 慧	峯本 恵子	加藤 亜津美	大間知 健史	盛矢 詳
土佐野 みどり	杉村 徹	山崎 厚子	堂本 隆子	中村 美紀
小島 フクミ	北野 瑞季	坂之上 範子	大石 和秀	林 博彦
阿部 静子	中井 則子	大澤 美奈子	片山 忍	片寄 絵末
内藤 ますみ	篠原 ユミ子	林田 充子	上田 水恵	西川 太郎
高橋 佳代子	久米 栄子	岩永 和子	松田 克美	伊藤 鉄矢
高橋 佐智子	月川 智宏	久保田 美代子	高橋 由美	多田 憲子
久米 春代	今井 裕	藤川 信子	秋山 健二	横田 忍
木下 浩美	上村 五月	岩元 由美子	大西 可奈子	初田 眞佐子
井村 玉恵	上嶋 咲子	谷口 明美	山口 恭平	吉田 理恵
棚橋 貞美	中西 景子	松本 かほる	杉山 光美	山下 純平
上村 紗央里	澤野 準司	大城 和美	木田 泰之	木本 直美
松川 晟可	石川 慶子	弘田 優子	後藤 敦子	田中 智美
小川 泰周	横山 まどか	宮本 ルミ子	木内 美徳	荒賀 めぐみ
橋本 直樹	下村 崇史	酒井 佐和子	宮原 学	切通 菜摘
工藤 健気	坂江 京子	中元 直美	藤原 裕美	尾崎 友美
平野 翔子	寺川 麻美	山本 尚美	知津羅 陽子	永井 恵美
西川 航平	長野 章子	塚口 景子	上宇都 恵生	藤田 祐司
寺内 明美	金原 貞愛	坂本 安世	石橋 基文	角田 利治
桐原 拓	水越 郁代	花野 伴子	佐古 至弘	

皆様のご協力により、総額622,250円の募金を集めることができました。感謝をもってご報告させていただきます。

■会員・賛助会員としてのご協力に感謝申し上げます。

2014年9月度報告

【新規会員】

藏野 裕介
栗岡 瑞穂
小林 愛実
松岡 直子
【継続会員】
青山 秀互
梅澤 洋海

梅田 克聡
岡村 千陰
小川 泰周
勝原 総一郎
榮 彩那
坂本 安世
中川 皓貴
中川 善博

長積 仁
中野 健一
野山 政吉
増成 恒哉
山本 雅司
吉川 佐和子
吉川 尚志

【継続賛助会員】

大志野産業株式会社
関包スチール株式会社
近畿日本鉄道株式会社
株式会社テツタニ
株式会社ピー・アイ・シー